



## PRVNÍ TRÉNINK

Vítáme Vás. Jsme velice rádi, že jste si vybrali florbal jako ideální sport pro Vás či Vaše dítě. Na dalších řádcích se dozvíte několik informací o našem klubu, pár pravidel, kterými je dobré se na tréninku řídit, a podmínky pro to, abyste se stali členem našeho sportovního klubu.

### **Informace o sportovním klubu FBC ROKYCANY, z. s.**

Náš klub je dlouholetým hráčem na poli sportovních odvětví v Rokycanech. První florbalový oddíl vznikl v roce 1997 pod organizací TJ Sokol Rokycany, od roku 2016 pak působíme samostatně jako sportovní klub FBC ROKYCANY, z. s. (zapsaný spolek).

Náš oddíl se prezentuje hned na několika informačních kanálech. Základním kamenem veškerých informací jsou naše webové stránky [www.florbalrokycany.cz](http://www.florbalrokycany.cz). Zde naleznete veškeré důležité informace, především kontakty a rozpis tréninků všech věkových kategorií.

Dalším hlavním informačním kanálem je naše facebooková stránka [www.facebook.com/florbalrokycany](http://www.facebook.com/florbalrokycany) a profil na instagramu [www.instagram.com/florbalrokycany/](http://www.instagram.com/florbalrokycany/). Zde umísťujeme především pozvánky na turnaje a klubové akce, fotografie ze zápasů, aktuality.

### **Pravidla chování na tréninku**

Na trénink přichází hráč samostatně nebo v doprovodu a po příchodu do sportovní haly se převléká ve vyčleněné šatně. Je nutné mít sportovní oblečení a obuv, pití a florbalové vybavení (vlastní nebo půjčené klubem). Přesun k hrací ploše probíhá v doprovodu trenéra nebo podle jeho instrukcí. Chodby a hlediště nejsou určeny ke sportování a veškerou energii je lépe si schovat na samotný trénink. Na hrací plochu nesmí hráči vstupovat před příchodem trenéra! Pokud se v průběhu tréninku hráč potřebuje vzdálit, např. odejít na toaletu, oznámí to svému trenérovi. Je dobré chovat se obezřetně a dávat pozor na sebe i své spoluhráče. Každé případné zranění je třeba okamžitě oznámit trenérovi.

### **Jak se stát členem našeho sportovního klubu**

Pro evidenci hráčů na tréninku jste nám již sdělili jméno a rok narození. V tuto chvíli Vás evidujeme pouze jako zájemce a dáváme Vám zkušební dobu dvou týdnů, kterou můžete využít k tomu, abyste se ujistili a rozhodli, že chcete florbal u nás hrát a stát se součástí naší florbalové rodiny.

**Na některý z kontaktů uvedených na konci textu nám, prosím, zašlete v co nejkratší době Vaši emailovou adresu (zákonného zástupce), abychom Vás pozvali do našeho klubového informačního systému (eos) a neunikly Vám žádné změny v tréninkovém plánu.** Zároveň se díky informačnímu systému dostanete k důležitým dokumentům.

*Pozn: Pokud zjistíte, že Vám florbal nevyhovuje nebo z jiných důvodů nebudete chtít u nás pokračovat, stačí nám pouze sdělit tuto informaci a my Váš profil deaktivujeme.*

**Členem klubu se plnohodnotně a závazně stáváte až po odevzdání vyplněné přihlášky.** Pro účast v soutěžích je pak nutné požádat o registraci do Českého florbalu a podstoupit zdravotní prohlídku.

- **Přihláška do sportovního klubu FBC ROKYCANY** – Dokument je ke stažení v členské sekci a na našem webu, případně Vám jej na vyžádání poskytne v tištěné podobě trenér. Vyplněním a odevzdáním této přihlášky se hráč stává členem našeho klubu. Doporučujeme Vám předem se informovat na platební podmínky pro danou kategorii v aktuálním školním roce.
- **Přihláška do Českého florbalu** – Chcete se zapojit do ligových turnajů či utkání? Přihláška do Českého florbalu je již plně elektronická a stačí nás o zajištění přihlášky do Českého florbalu požádat přes členskou sekci (požadavek na management).
- **Zdravotní prohlídka sportovců** – Bližší informace, včetně doporučeného formuláře lékařské prohlídky, jsou ke stažení v členské sekci. **Před prvním soutěžním utkáním musí hráč doložit vedení klubu doklad o absolvované zdravotní prohlídce.** Lékařský posudek jednoduše nahrajete do členské sekce.

V případě jakýchkoli dotazů neváhej kontaktovat vedení klubu.

(M: 734 528 531, E: [info@fbc-rokycany.com](mailto:info@fbc-rokycany.com))